



Vocabulary and Lexis (Punjabi Translation)

<u>Jobs</u>	Notes	Translations
Thank you		ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ
Do you have a family?		ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ?
I enjoy speaking English		ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ
Unemployed		ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ
Does your partner work?		ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?
...and that was very fun		... ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਸੀ
I got married and now I am in the United Kingdom		ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿਚ ਹਾਂ
What is your favourite job?		ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਨੌਕਰੀ ਕੀ ਹੈ?
I want to apply for a job after I get my British Citizenship		ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ
I also want to learn English		ਮੈਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵੀ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ
I will look after my family as a house wife		ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਇੱਕ ਘਰਵਾਲੀ ਵਜੋਂ ਕਰਾਂਗੀ
I think that being a house wife is a full time job		ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ beingਰਤ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ
Do you have a family?		ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ?
My job is very enjoyable		ਮੇਰੀ ਨੌਕਰੀ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੈ
I always like helping others		ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
I don't like my current job		ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮੌਜੂਦਾ ਨੌਕਰੀ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
Do you like your job?		ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਪਸੰਦ ਹੈ?
<u>Food</u>		
What is your favourite food?		ਤੁਹਾਡਾ ਮਨਪਸੰਦ ਭੋਜਨ ਕੀ ਹੈ?
I love eating rice and curry		ਮੈਨੂੰ ਚਾਵਲ ਅਤੇ ਕਰੀ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ
... It is the food of my country		... ਇਹ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭੋਜਨ ਹੈ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



We sometimes eat in restaurants but only once or twice a month.		ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ.
I don't have a favourite food.		ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮਨਪਸੰਦ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਹੈ.
I like to eat everything		ਮੈਂ ਸਭ ਕੁਝ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
I like balanced food, sometimes fruit, sometimes vegetables and sometimes sugary foods		ਮੈਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ, ਕਦੇ ਫਲ, ਕਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਕਦੇ ਮਿੱਠੇ ਭੋਜਨਾਂ ਪਸੰਦ ਹਨ
It is our favourite place to eat.		ਇਹ ਥਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ.
What is your favourite restaurant?		ਤੁਹਾਡਾ ਮਨਪਸੰਦ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਕੀ ਹੈ?
...we often eat there		... ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਉਥੇ ਖਾਦੇ ਹਾਂ
I enjoy eating from a variety of places		ਮੈਂ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
We celebrate Christmas/ Eid/ Vaisakhi/ Diwali / Chinese New Year / Lunar New Year/ Ramadan		ਅਸੀਂ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ / ਈਦ / ਵਿਸਾਖੀ / ਦੀਵਾਲੀ / ਚੀਨੀ ਨਵਾਂ ਸਾਲ / ਚੰਦਰ ਨਵਾਂ ਸਾਲ / ਰਮਜ਼ਾਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
We eat roast turkey, mash potatoes, pudding and mince pies.		ਅਸੀਂ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਟਰਕੀ, ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ, ਹਲਵਾ ਅਤੇ ਬਾਰੀਕ ਪਾਈਏ ਖਾਦੇ ਹਾਂ.
What do you eat on Christmas day?		ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਾਉਂਦੇ ਹੋ?
In our country we eat Biryani. It is a delicacy which is made from rice and chicken and we eat on special occasions. It reminds me of my home and my family		ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਿਰਾਨੀ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ. ਇਹ ਇਕ ਕੋਮਲਤਾ ਹੈ ਜੋ ਚਾਵਲ ਅਤੇ ਚਿਕਨ ਤੋਂ ਬਣਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕਿਆਂ ਤੇ ਖਾਦੇ ਹਾਂ. ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਘਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ
This food is special to our country		ਇਹ ਭੋਜਨ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੈ
We mostly eat English food		ਅਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



I think my country has the best food		ਮੇਰੇ ਖਿਆਲ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਭੋਜਨ ਹੈ
...the food is healthy, delicious and very nutritious		... ਭੋਜਨ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸੁਆਦੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਹੈ
Fresh		ਤਾਜ਼ਾ
Grows naturally		ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧਦਾ ਹੈ
Food without chemicals		ਰਸਾਇਣ ਬਗੈਰ ਭੋਜਨ
I like to eat...		ਮੈਨੂੰ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ...
Healthy		ਸਿਹਤਮੰਦ
Keeps you alive longer		ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ
Which country's food do you like?		ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?
My favourite fast food is chicken and chips.		ਮੇਰਾ ਮਨਪਸੰਦ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਚਿਕਨ ਅਤੇ ਚਿਪਸ ਹੈ.
Pizza		ਪੀਜ਼ਾ
It is okay to eat fast food once in a while.		ਇਕ ਵਾਰ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣਾ ਠੀਕ ਹੈ.
I never eat fast food		ਮੈਂ ਕਦੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ
... I want to stay healthy		... ਮੈਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ
What is your favourite fast food?		ਤੁਹਾਡਾ ਮਨਪਸੰਦ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਕੀ ਹੈ?
Can you cook?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਕਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?
Yes, I always cook		ਹਾਂ, ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਕਾਉਂਦੀ ਹਾਂ
Delicious		ਸੁਆਦੀ
cutting vegetables		ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਟਣਾ
setting the table		ਟੇਬਲ ਸੈਟ ਕਰਨਾ
I am the best cook		ਮੈਂ ਸਰਬੋਤਮ ਕੁੱਕ ਹਾਂ
Who cooks in your family?		ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਪਕਾਉਂਦਾ ਹੈ?
<u>Family</u>		
I have a large family		ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ
I have a small family		ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ
older		ਪੁਰਾਣੇ
oldest		ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣਾ
younger		ਛੋਟਾ
youngest		ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ
Sister(s)		ਭੈਣ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



Brother(s)		ਭਰਾ
mother		ਮਾਂ
father		ਪਿਤਾ
grandmother		ਸੁਣਿਆ
grandfather		ਦਾਦਾ
They all live back home		ਉਹ ਸਾਰੇ ਵਾਪਸ ਘਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
All my brothers and sisters are married		ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਭਰਾ ਅਤੇ ਭੈਣ ਵਿਆਹੇ ਹੋਏ ਹਨ
cousins		ਚਚੇਰੇ ਭਰਾ
What about yourself do you have a big family or a small family?		ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ?
...has passed away		... ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ
...I always speak to them on the phone		... ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
We all sit together		ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕੱਠੇ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ
We go to the park		ਅਸੀਂ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
We go shopping together		ਅਸੀਂ ਇੱਕੱਠੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
We sometimes visit friends		ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ
We sometimes visit family		ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
We all watch TV		ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਟੀ ਵੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ
Relatives		ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
Very large family		ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ
We visit each other's houses for parties		ਅਸੀਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
It is important to spend time with family because it makes us stronger		ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ
We build better relationships		ਅਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
Do you have a good relationship with your family?		ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ?
Better communication		ਬਿਹਤਰ ਸੰਚਾਰ
My wedding was five years ago		ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



What about yourself, are you married?		ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਕੀ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੇ ਹੋ?
Family reunion		ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਿਲਾਪ
We always travel back home to visit family		ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
...I miss my family so much.		... ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਯਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ.
<u>Entertainment/Free Time</u>		
I spend a lot of my time watching films and listening to music.		ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ.
Do you like music?		ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ.
What music do you listen to?		ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਦੇ ਹੋ?
...It helps me to relax		... ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
I really enjoy Bollywood films and songs		ਮੈਂ ਸਚਮੁੱਚ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ
I enjoy watching sports		ਮੈਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ
cricket		ਕ੍ਰਿਕਟ
football		ਫੁਟਬਾਲ
Do you watch a sport?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਖੇਡ ਵੇਖਦੇ ਹੋ?
gardening		ਬਾਗਬਾਨੀ
It is my favourite hobby		ਇਹ ਮੇਰਾ ਮਨਪਸੰਦ ਸ਼ੌਕ ਹੈ
...I have been doing it for many years		... ਮੈਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ
<u>I have planted...</u>		ਮੈਂ ਲਾਇਆ ਹੈ...
Fruit		ਫਲ
flowers		ਫੁੱਲ
hobby		ਸ਼ੌਕ
New skills		ਨਵਾਂ
...it takes my mind off my Coronavirus		... ਇਹ ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
Staying social		ਸਮਾਜਿਕ ਰਹਿਣਾ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



What is your favourite TV show?		ਤੁਹਾਡਾ ਮਨਪਸੰਦ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਕੀ ਹੈ?
I really like my home country dramas.		ਮੈਨੂੰ ਸਚਮੁਚ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਟਕ ਪਸੰਦ ਹਨ.
and I never miss an episode.		ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਦੇ ਇਕ ਐਪੀਸੋਡ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ.
If I miss the show I always record it.		ਜੇ ਮੈਂ ਸ਼ੋਅ ਨੂੰ ਮਿਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹਾਂ.
I love dramas		ਮੈਨੂੰ ਡਰਾਮੇ ਪਸੰਦ ਹਨ
story is really good		ਕਹਾਣੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਹੈ
Have you seen the shows on Netflix?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨੈੱਟਫਲਿਕਸ ਤੇ ਸ਼ੋਅ ਵੇਖੇ ਹਨ?
In my country everyone loves cricket/ football/ sport		ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਕ੍ਰਿਕਟ / ਫੁੱਟਬਾਲ / ਖੇਡ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
...everyone watches it		... ਹਰ ਕੋਈ ਇਸਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ
It is popular		ਇਹ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ
I went on holiday		ਮੈਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਗਿਆ ਸੀ
Recently I have not been on holiday because of Coronavirus		ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਗਿਆ
Have you been on holiday recently?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਆਏ ਹੋ?
<u>Transport</u>		
When I take my kids to school we take...		ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ...
When I go to work..		ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ..
The bus		ਬੱਸ
A taxi		ਇੱਕ ਟੈਕਸੀ
Walk		ਤੁਰੇ
A car		ਇਕ ਕਾਰ
The tram		ਟਰਾਮ
The train		ਰੇਲ ਗੱਡੀ
The underground train		ਭੂਮੀਗਤ ਰੇਲ
The overground train		ਓਵਰਗਰਾਊਂਡ ਰੇਲ
Do you drive to work or take the bus?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬੱਸ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



I took the train/ bus/ taxi /car to get here today		ਮੈਂ ਅੱਜ ਇਥੇ ਜਾਣ ਲਈ ਰੇਲ / ਬੱਸ / ਟੈਕਸੀ / ਕਾਰ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ
My husband gave me a <u>lift</u> by car		ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਲਿਫਟ ਦਿੱਤੀ
... it took me one hour		... ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਲੱਗਿਆ
... it was a enjoyable ride.		ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਅੱਜ ਇਥੇ ਚੱਲੇ ਹਾਂ
My wife and I drove here today		ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਅੱਜ ਇਥੇ ਚੱਲੇ ਹਾਂ
There was not a lot of people on the motorway because of Coronavirus		ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਮੋਟਰਵੇਅ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਸਨ
How did you get here today?		ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਆਏ?
I passed my driving test		ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਕੀਤਾ
I haven't passed my driving test		ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ
I love travelling...		ਮੈਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ...
I like to sit and watch the trees and animals		ਮੈਂ ਬੈਠਣਾ ਅਤੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
I have never travelled on the train		ਮੈਂ ਬੈਠਣਾ ਅਤੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
My favourite transport is...		ਮੇਰੀ ਮਨਪਸੰਦ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਹੈ ...
Traffic Jam		ਆਵਾਜਾਈ ਜਾਮ
The car is very safe		ਕਾਰ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ
<u>Weather</u>		
What is the weather like today?		ਅੱਜ ਦਾ ਮੌਸਮ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੈ?
Today is normal weather in England		ਅੱਜ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਆਮ ਮੌਸਮ ਹੈ
Today is very warm and sunny		ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਵਾਲਾ ਹੈ
Today it is raining		ਅੱਜ ਮੀਂਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ
sunscreen		ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ
Rain coat		ਰੇਨਕੋਟ
I don't like the rain		ਮੈਨੂੰ ਮੀਂਹ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ
I love the sun		ਮੈਨੂੰ ਸੂਰਜ ਪਸੰਦ ਹੈ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



My country it is always hot		ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
We have four seasons, summer, autumn, spring and winter.		ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਚਾਰ ਮੌਸਮ ਹਨ, ਗਰਮੀਆਂ, ਪਤਝੜ, ਬਸੰਤ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ.
comfortable clothes		ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਕੱਪੜੇ
comfortable shoes		ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਜੁੱਤੇ
warm clothes in the winter		ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ
Monsoon (raining weather)		ਮੌਨਸੂਨ (ਬਾਰਸ਼ ਵਾਲਾ ਮੌਸਮ)
tropical country		ਖੰਡੀ ਦੇਸ਼
light clothes		ਹਲਕੇ ਕੱਪੜੇ
...keeps the heat off from my skin		... ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ
Do you like the weather in England?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਮੌਸਮ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?
special festivals		ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਿਉਹਾਰ
celebrate		ਮਨਾਓ
birthday		ਜਨਮਦਿਨ
barbeques		ਬਾਰਬੇਕ
In my country sun is too hot		ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸੂਰਜ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੈ
I really enjoy the sunny weather		ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ
The snow in England		ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਬਰਫਬਾਰੀ
In the winter most people do not go out in the evenings.		ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ.
<u>Places In The Local Area</u>		
Where do you go shopping?		ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨ ਜਾਂਦੇ ਹੋ?
I usually visit my local grocery store		ਮੈਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ
shopping		ਖਰੀਦਦਾਰੀ
clothes shopping		ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ
fresh fruit		ਤਾਜ਼ਾ ਫਲ
vegetables		ਸਬਜ਼ੀਆਂ
local supermarket		ਸਥਾਨਕ ਸੁਪਰ ਮਾਰਕੀਟ
I order everything online		ਮੈਂ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ onlineਨਲਾਈਨ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



shopping online		ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ
I take my children to the park all the time		ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਲਿਜਾਉਂਦਾ ਹਾਂ
neighbours		ਗੁਆਂ .ੀ
Do you have good neighbours?		ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਚੰਗੇ ਗੁਆਂ ?ੀ ਹਨ?
City centre		ਸਿਟੀ ਸੈਂਟਰ
Gym		ਵਰਜਿਸ਼ਖਾਨਾ
<u>Places of Study</u>		
I went to school in my village and I studied until I was 16 years old.		ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ ਪੜ੍ਹਿਆ.
I got married and came to the United Kingdom.		ਮੈਂ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਯੂਨਾਈਟਡ ਕਿੰਗਡਮ ਆਇਆ.
graduate		ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ
school		ਵਿਦਿਆਲਾ
college		ਕਾਲਜ
university		ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ
I learned English back home when I was younger		ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟੀ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖੀ
I learned English when I came to the UK		ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਯੂਕੇ ਆਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖੀ ਸੀ
Sometimes I feel embarrassed in the way I speak but I am better now		ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਬੋਲਣ ਦੇ inੰਗ ਨਾਲ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਪਰ ਮੈਂ ਹੁਣ ਬਿਹਤਰ ਹਾਂ
I take English with my teacher in a classroom		ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਬੋਲਣ ਦੇ inੰਗ ਨਾਲ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਪਰ ਮੈਂ ਹੁਣ ਬਿਹਤਰ ਹਾਂ
I take English with my teacher online		ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ onlineਆਨਲਾਈਨ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ
Writing		ਲਿਖਣਾ
Reading		ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ
Speaking		ਬੋਲ ਰਿਹਾ
Listening		ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਹੈ
My children teach me English		ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਨ
My husband teaches me English		ਮੇਰਾ ਪਤੀ ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦਾ ਹੈ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



Maths		ਗਣਿਤ
Sciences		ਵਿਗਿਆਨ
I never missed a day school		ਮੈਂ ਕਦੇ ਇਕ ਦਿਨ ਦਾ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਖੁੰਝਦਾ
Homework		ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ
I never enjoyed studying		ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਆਇਆ
I have completed my education		ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ
Do you like studying?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?
My children's books		ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ
Story books		ਕਹਾਣੀ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ
Funny		ਮਜ਼ਾਕੀਆ
Colourful		ਰੰਗੀਨ
Colouring books		ਰੰਗ ਕਿਤਾਬਾਂ
Painting		ਪੇਂਟਿੰਗ
What is your favourite book?		ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ ਕੀ ਹੈ?
<u>Home Life</u>		
Bedroom(s)		ਪੇਂਟਿੰਗ
Bathroom(s)		ਬਾਥਰੂਮ
Back Garden		ਵਾਪਸ ਗਾਰਡਨ
Living Room		ਰਿਹਣ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ
Driveway		ਡ੍ਰਾਇਵਵੇਅ
Front Garden		ਫਰੰਟ ਗਾਰਡਨ
Kitchen		ਰਸੋਈ
House		ਘਰ
Apartment		ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ
Flat		ਫਲੈਟ
Guest Bedroom		ਬੈਡਰੂਮ
Toilet		ਟਾਇਲਟ
Microwave		ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ
Cooker		ਕੂਕਰ
Toaster		ਟੋਸਟਰ
Glasses		ਗਲਾਸ
Plates		ਪਲੇਟਾਂ
Fridge Freezer		ਫਰਿਜ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ
All our food		ਸਾਡਾ ਸਾਰਾ ਖਾਣਾ
Dishwasher		ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



TV		ਟੀ
Sofa		ਸੋਫਾ
Arm Chairs		ਆਰਮ ਕੁਰਸੀਆਂ
Watching TV		ਟੀਵੀ ਦੇਖਣਾ
Family pictures		ਪਰਿਵਾਰਕ ਤਸਵੀਰਾਂ
Dining Table		ਖਾਣੇ ਦੀ ਮੇਜ਼
Bath Tub		ਬਾਥ ਟੱਬ
Shower		ਸ਼ਾਵਰ
Mirror		ਸ਼ੀਸ਼ਾ
Sink		ਸਿੰਕ
Radiator		ਰੇਡੀਏਟਰ
Boiler		ਬਾਇਲਰ
Dressing Table		ਡਰੈਸਿੰਗ ਟੇਬਲ ਨੂੰ
Heater		ਹੀਟਰ
King size bed		ਕਿੰਗ ਅਕਾਰ ਦਾ ਬਿਸਤਰੇ
Computer		ਕੰਪਿ .ਟਰ
Single bed		ਇੱਕ ਬਿਸਤਰੇ
Cupboard		ਅਲਮਾਰੀ
Wardrobe		ਅਲਮਾਰੀ
Coffee table		ਕੋਫੀ ਟੇਬਲ
Kettle		ਕੋਟਲ
When I look outside my window...		ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿੰਡੋ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ...
Trees		ਰੁੱਖ
Children playing		ਬੱਚੇ ਖੇਡਦੇ ਹੋਏ
Neighbours		ਗੁਆਂ .ੀਆਂ
Birds		ਪੰਛੀ
Cats		ਬਿੱਲੀਆਂ
Dogs		ਕੁੱਤੇ
What colour is your house?		ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਰੰਗ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?
White		ਚਿੱਟਾ
Blue		ਨੀਲਾ
Cream		ਕਰੀਮ
Yellow		ਪੀਲਾ
Off-white		ਬੰਦ-ਚਿੱਟਾ
<u>Free Time</u>		
In my spare time I like to go on Facebook and watch Youtube		ਮੇਰੇ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਮੈਂ ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਯੂਟਿਊਬ ਵੇਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



I like to play video games		ਮੈਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਜ਼ ਖੇਡਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ
What do you do in your spare time?		ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ?
I always cook food		ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਂਦਾ ਹਾਂ
new recipes		ਨਵੇਂ ਪਕਵਾਨ
well fed		ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ
<u>exercise</u>		ਕਸਰਤ
I regularly take walks		ਮੈਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
<u>physically fit</u>		ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ
<u>mentally fit.</u>		ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ.
<u>Staying fit and healthy</u>		ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣਾ
<u>reduce stress</u>		ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ
<u>Festivals</u>		
We celebrate...		ਅਸੀਂ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ...
wonderful days		ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦਿਨ
We fast for 30 days and we also give money to charity.		ਅਸੀਂ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਵਰਤ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਚੈਰਿਟੀ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ.
It is a great time to be together with family.		ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ.
We celebrate as a family		ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ
Do you celebrate Christmas?		ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋ?
We eat cake, invite family, have a big meal and a party.		ਅਸੀਂ ਕੇਕ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਵਧੀਆ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ.
photos		ਫੋਟੋਆਂ
celebrating		ਜਸ਼ਨ
traditional		ਰਵਾਇਤੀ
birthday		ਜਨਮਦਿਨ
special occasions		ਖਾਸ ਮੌਕੇ
<u>Coronavirus Experience</u>		
Well I remember I went on holiday last year...		ਖੈਰ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਗਿਆ ਸੀ ...
I am indoor because of Coronavirus		ਮੈਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੰਦਰਲੀ ਹਾਂ
I am with my family at home		ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਘਰ ਹਾਂ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk



I have not been anywhere on holiday		ਮੈਂ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਿਤੇ ਨਹੀਂ ਗਿਆ
Coronavirus is very difficult		ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ
I know some people who have Coronavirus		ਮੈਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੈ
In my country they are suffering		ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਉਹ ਦੁਖੀ ਹਨ
I think next year it will be easier		ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਇਹ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ
I am waiting for the vaccine		ਮੈਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ

Fast Track Training

ADDRESS: 82-84 Radford Road, Nottingham, United Kingdom NG7 5FU

TEL: 01158376502 **MOB:** 07768279709 **FAX:** 01158376502

WEB: www.fasttracklifeuk.co.uk **EMAIL:** contact@fasttracklifeuk.co.uk